

**JUNTOS**  
X LA SALUD MENTAL

**JUNTOS**

X LA SALUD MENTAL

ES TIEMPO  
**DE CONVERSAR**



**NUESTRA APUESTA**

Estamos convencidos que hablar es clave.



La conversación abierta sobre la salud mental puede contribuir a generar un cambio cultural en la forma en que se aborda y se percibe. Al hablar sobre estos problemas, podemos promover una cultura de cuidado y apoyo mutuo, donde las personas se sientan cómodas al buscar ayuda y apoyar a quienes la necesitan.

DESARROLLO DE LA **CAMPAÑA**

Campaña de acción social enfocada básicamente en brindar información, herramientas y recursos.

Queremos empoderar a las personas para que tomen medidas proactivas para mantener su bienestar mental y emocional:

Hablar sobre la salud mental nos permite educar a la población sobre la importancia de la prevención y el autocuidado.

**3 MESES**

Durante 3 meses, junto a un grupo de entidades públicas y privadas, desarrollaremos una serie de acciones enfocadas en los 4 grupos y mediante distintas plataformas, donde el diálogo, la información, la conversación juegan un papel fundamental.



Cómo combatir la **SOLEDAD** en esta etapa de la vida



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TEMUCO



UNIVERSIDAD SAN SEBASTIAN  
VOCACIÓN POR LA EXCELENCIA



soytemuco.cl

soyvaldivia.cl

soyosorno.cl

soypuertomontt.cl

soychiloe.cl

